

24h d'une COLO enfant

24 HEURES à Ploudaniel

En colonie, les journées de la semaine ne se ressemblent pas !

Mais à titre d'information, vous trouverez ci-dessous un exemple d'une journée en colo.

8h-9h30 : les enfants se lèvent à leur rythme. Ils rejoignent progressivement la salle du petit déjeuner. Toilette.

9h-12h : c'est le temps des activités du matin. Il s'agit souvent des activités "phare", sinon les enfants les ont choisies la veille, sur proposition de l'équipe d'animation ou en fonction des demandes

12h-13h : repas. Les enfants déjeunent dans le centre, ou en pique-nique s'ils sont en sortie. Participation à la vie quotidienne en petit groupe, j'aide à installer ou débarasser les tables.

13h-14h : temps informel (les animateurs restent disponibles). Ecouter de la musique, lire dans sa chambre, faire un jeu... C'est un moment qui permet de se prévoir des temps calmes, seul ou en petit groupe.

14h-16h30 : activités de l'après-midi.

16h30-17h : le goûter ! Enfants et animateurs en profitent pour échanger et donner leurs impressions sur la journée.

17h-19h : C'est l'heure de la douche, du rangement avec les autres enfants de notre chambre, mais aussi de rejoindre une activité libre de son choix: le coin lecture, jeux à l'extérieur ou intérieur, préparation de la veillée, du spectacle..., etc.

19h-20h : repas. Les enfants déjeunent dans le centre, ou en pique-nique s'ils sont en sortie. Participation à la vie quotidienne en petit groupe, j'aide à installer ou débarasser les tables.

20h-21h30 : veillée en groupe puis retour dans les chambres : les enfants peuvent lire au lit avant d'éteindre la lumière.

Une bonne nuit de sommeil et demain en route pour de nouvelles aventures